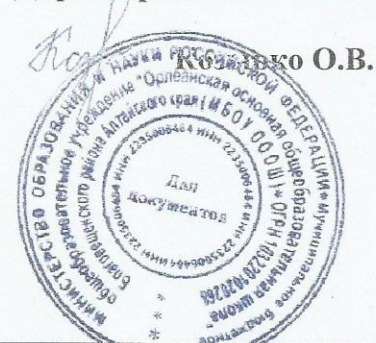


Утверждаю
Директор МБОУ ООШ



МЕНЮ на 19.05.2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1-4 класс/ Многодетные							
Завтрак	Макаронные изделия отварные, тефтели мясные под томатным соусом	280	6,08	18,11	13,31	288,8	203
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	943
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	Фрукт	200	3	1	42	170	
	Помидор соленый	60	0,6	0,2	4,2	19,9	
Итого за завтрак		770	12,25	19,61	88	606	
5-9 класс							
Завтрак	Макаронные изделия отварные, тефтели мясные под томатным соусом	300	8,97	13,44	34,62	407,77	203
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	943
	Помидор соленый	60	0,6	0,08	3,2	11	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	127,0	
Итого за завтрак		560	23,38	19,93	102,26	647,59	
ОВЗ							
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	4,49	1,83	39,11	242,28	109
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	56,80	943
Итого за завтрак		380	7,06	2,13	67,60	369,58	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	6,12	4,43	16,85	130,23	104
	Макаронные изделия отварные, тефтели мясные под томатным соусом	280	6,08	18,11	13,31	288,8	203
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	943
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	127,0	
Итого за обед		730	16,20	22,99	69,1	602,83	