



МЕНЮ на 23.05.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1-4 класс/Многодетные							
Завтрак	Макаронные изделия отварные, котлета мясная домашняя под томатным соусом	250	14,86	16,11	23,31	340,7	203
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	943
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	Фрукт	200	0,8	0,8	19,6	94	
	Морковь отварная	60	2	0	8	44	
Итого за завтрак		740	20,23	17,21	79,4	606	
5-9 класс							
Завтрак	Макаронные изделия отварные, котлета мясная домашняя под томатным соусом	300	17,75	18,07	69,02	475,54	203
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	943
	Морковь отварная	60	2	0	8	44	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	127,0	
Итого за завтрак		610	23,75	18,52	115,87	703,34	
ОВЗ							
Завтрак	Лапша молочная	150	6,2	4,0	21,5	251,75	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	14,0	56,80	943
Итого за завтрак		380	8,77	4,03	49,99	379,05	
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6,22	8,21	18,39	170,98	
	Макаронные изделия отварные, котлета мясная домашняя под томатным соусом	250	14,86	16,11	23,31	340,7	203
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	943
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Итого за обед		680	23,65	24,62	70,19	638,98	