



Мытье **столовой посуды** ручным способом в трехсекционной мойке проводится в следующем порядке:

- механическое удаление остатков пищи;
- мытье в первой секции с добавлением моющих средств при температуре 45 °С.
- мытье во второй секции и добавлением моющих средств в количестве, в два раза меньшем, чем в первой секции;
- ополаскивание посуды в металлической сетке с ручками в третьей секции горячей проточной водой с температурой не ниже 65 °С с помощью гибкого шланга с душевой насадкой;
- просушивание посуды на решетчатых полках, стеллажах.

Кружки, стаканы, бокалы промывать горячей водой при температуре не ниже 45 °С с применением моющих и дезинфицирующих средств, с последующим ополаскиванием и просушиванием, или мыть в посудомоечной машине.

Столовые приборы и кассеты для столовых приборов при обработке ручным способом подвергать мытью с применением моющих средств, последующему ополаскиванию в проточной воде и прокаливанию в духовых шкафах (пекарских, сухожаровых шкафах) в течение 10 мин.



Мытье **кухонной посуды и инвентаря** проводится в двухсекционных ваннах в следующем порядке:

- механическая очистка от остатков пищи;
- мытье щетками в первой секции в воде с температурой не ниже 45 °С с добавлением моющих средств;
- ополаскивание проточной водой во второй секции с температурой не ниже 65 °С;
- просушивание на решетчатых полках, стеллажах;
- прокаливание инвентаря в духовом шкафу.

В конце рабочего дня рекомендуется проводить дезинфекцию всей столовой и кухонной посуды и инвентаря дезинфицирующими средствами.

Для мытья и дезинфекции оборотной тары выделять специальное помещение.

Использование моющих и дезинфицирующих средств (эффективных в отношении вирусов) должно осуществляться в соответствии с прилагаемой инструкцией производителя по их применению.

НОРОВИРУС:

СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИИ

НА ОСНОВЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Что такое норовирус

Норовирус – острая кишечная инфекция, среди признаков которой рвота, понос, повышение температуры тела

Пути передачи норовируса:



ПИЩЕВОЙ

Употребление немытых фруктов или овощей



ВОДНЫЙ

Употребление жидкости (вода, напитки, в том числе со льдом), содержащей вирус



КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ

Немытые руки, предметы обихода, посуды и т.д.

Чаще всего передача вируса происходит через пищу, загрязненную вирусом, от людей-носителей или из окружающей среды и через предметы обихода. Люди, инфицированные вирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение следующих 48 часов. В некоторых случаях вирус может выводиться из организма в течение 2-х недель после начала заболевания

Меры профилактики:



Выбирайте только проверенные места общественного питания, старайтесь не заказывать сложных многокомпонентных блюд без повторной термической обработки



Всегда мойте руки перед едой, после посещения туалета и общественных мест



Пейте только бутилированную или кипяченую воду



Во время приготовления пищи соблюдайте следующие условия: мойте руки после контакта с сырыми компонентами, используйте отдельные разделочные доски и ножи для сырых и готовых компонентов, тщательно мойте овощи, фрукты, зелень и посуду.

Регулярно проводите уборку помещений и чистку санитарных узлов с использованием средств дезинфекции

Основные симптомы

Первые симптомы заболевания могут проявиться в разное время после заражения от нескольких часов до 3 суток

Среди симптомов норовируса:

- Рвота
- Сильная тошнота
- Понос
- Повышение температуры



ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОМОГАНИЕ ИЛИ СИМПТОМЫ НОРОВИРУСА – НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ РИСКУ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ!

- Не посещайте общественных мест
- Используйте отдельное полотенце для рук
- Не занимайтесь приготовлением пищи для других людей
- Немедленно обратитесь к врачу
- Дезинфицируйте санитарный узел после каждого использования



**ЧИСТЫЕ
РУКИ –
ТВОЯ
ЗАЩИТА**

2023

Прививки детям



Прививки детям
Вирусный гепатит В

Схема вакцинации
 V1 - в течение 24 часов после рождения
 V2 - через 1 месяц
 V3 - через 3 месяца

Группы риска
 V1 - в течение 24 часов после рождения
 V2 - через 1 месяц
 V3 - через 3 месяца

95% из вакцинированных новорожденных получают иммунитет к вирусу гепатита В, который может спровоцировать развитие цирроза и рака печени.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Январь

Прививки детям
Дифтерия

Схема вакцинации
 V1 - в 3 месяца
 V2 - в 4,5 месяца
 V3 - в 6 месяцев
 RV1 - в 18 месяцев
 RV2 - в 6-7 лет
 RV3 - в 14 лет

Получить максимальную защиту от дифтерии, столбняка и коклюша можно только при своевременном выполнении всех трех основных этапов вакцинации - в 3, 4,5 и 6 месяцев.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Май

Прививки детям
Грипп

Схема вакцинации
 V1 - начиная с 6 месяцев ежегодно перед началом эпидемиологического сезона (группы риска) в сентябре по ноябрю.

Грипп очень опасен для детей младшего возраста из-за высокой смертности со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем, которые могут привести к смерти.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Сентябрь

Прививки детям
Туберкулез

Схема вакцинации
 V1 - новорожденным на 3-7 и 12 месяцев
 V2 - в 6-7 лет (для детей с отрицательным результатом пробы Манту)

На протяжении всего детства необходимо проводить туберкулинодиагностику:
 V1 - до 7 лет - реакция Манту (туберкулез)
 V2 - с 8 лет до 17 лет - проба Диаскинтест

Основная цель вакцинации - предотвращение развития туберкулеза. Если ребенок туберкулезом не заболел, то вакцинация туберкулезом дает иммунитет на 100%.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Февраль

Прививки детям
Столбняк

Схема вакцинации
 V1 - в 3 месяца
 V2 - в 4,5 месяца
 V3 - в 6 месяцев
 RV1 - в 18 месяцев
 RV2 - в 6-7 лет
 RV3 - в 14 лет

Столбняк - острое инфекционное заболевание с летальностью до 100%.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Июнь

Прививки детям
Корь

Схема вакцинации
 V1 - в 12 месяцев
 V2 - в 6 лет

Корь - острая вирусная инфекция, вызываемая вирусом кори. Заболевание сопровождается высокой температурой, кашлем, сыпью и воспалением слизистой оболочки верхних дыхательных путей.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Октябрь

Прививки детям
Пневмококковая инфекция

Схема вакцинации
 V1 - в 2 месяца
 V2 - в 4,5 месяца
 V3 - в 6 месяцев

Вакцинация детей, особенно из групп риска, является эффективным методом профилактики пневмококковой инфекции.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Март

Прививки детям
Полиомиелит

Схема вакцинации
 V1 - в 3 месяца
 V2 - в 4,5 месяца
 V3 - в 6 месяцев
 RV1 - в 18 месяцев
 RV2 - в 20 месяцев
 RV3 - в 6 лет

Дети, проживающие в условиях риска, все равно должны проходить плановую вакцинацию.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Июль

Прививки детям
Краснуха

Схема вакцинации
 V1 - в 12 месяцев
 V2 - в 6 лет

Часто дети, заболевшие краснухой, становятся источником инфекции для окружающих.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Ноябрь

Прививки детям
Коклюш

Схема вакцинации
 V1 - в 3 месяца
 V2 - в 4,5 месяца
 V3 - в 6 месяцев
 RV1 - в 18 месяцев

Коклюш - острое инфекционное заболевание, вызываемое бактерией коклюшной палочкой.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Апрель

Прививки детям
Гемофильная инфекция типа b

Схема вакцинации
 V1 - в 3 месяца
 V2 - в 4,5 месяца
 V3 - в 6 месяцев
 RV1 - в 18 месяцев

Гемофильная инфекция типа b может вызывать и другие заболевания.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Август

Прививки детям
Паротит

Схема вакцинации
 V1 - в 12 месяцев
 V2 - в 6 лет

Паротит - острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом паротита.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Декабрь

Получить консультацию по вопросам вакцинации и сделать прививку можно в поликлинике по месту прикрепления



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

КОРЬ – высококонтагиозное острое инфекционное вирусное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. Характеризуется высокой температурой (до 40,5 °С), воспалением слизистых оболочек полости рта и верхних дыхательных путей, конъюнктивитом и характерной пятнисто – папулёзной сыпью кожных покровов.



При кори возможны осложнения, связанные с работой центральной нервной системы, дыхательной системы и желудочно-кишечного тракта: ларингит, круп (стеноз гортани), бронхит, трахеит, отит, синусит, первичная коревая пневмония, коревой энцефалит, гепатит, лимфаденит и другие.



Наиболее эффективной мерой профилактики кори является иммунизация.
Помните, что ваше здоровье и здоровье ваших детей в ваших руках!



Подробнее на
www.rospotrebnadzor.ru



КОРЬ

ВЫСОКОКОНТАГИОЗНОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ

Клинические признаки кори



белесые пятнышки с
красным ободком на
слизистой щек



сыпь –
пятнисто-папулезная

СИМПТОМЫ



характерная сыпь
по телу



сухой кашель и
боль в горле



ломота в теле и
боль в суставах



температура
38-40 °С



воспаление
слизистой
оболочки глаз



насморк с
обильными
выделениями

ПРОФИЛАКТИКА

в плановом порядке, в соответствии с
Вакцинация Национальным календарём
профилактических прививок.



При заболевании корью вызывайте врача